

Koučovací metody

Časová dotace 16 hodin

Obsah semináře:

- Kompetence kouče, etika a etický kodex.
- Východiska a základní principy koučinku – definice, vymezení oproti jiným metodám.
- Metody koučinku, komunikace a princip DUO.
- Základy na řešení orientovaného přístupu a rozhovoru.
- Koučovací otázky a práce se škálou – technika kladení koučovacích otázek, škálování v koučování.
- Stanovování cílů v procesu koučování, model SMART.
- Příprava kouče a koučovaného
- Správné vedení koučovacího rozhovoru
- Využití NLP v procesu koučinku

Pozn.: Témata budou aktualizována na základě analýzy potřeb těsně před realizací kurzu.