

# Reakce dítěte na stres

Nenaplnování základních potřeb dítěte v rodině, ve škole nebo mimo ni, působí dítěti výrazný stres. Silný nebo chronický stres způsobuje obrannou reakci organismu.



## Únik

- snaha uniknout z náročné situace ve škole
- záškoláctví
- rozvoj závislostí (drogy, patologické hraní, apod.)
- útek z domova

## Strnutí

- pasivita
- odpojení
- paralýza

## Útok

- agresivní chování
- sebepoškozování
- problémové chování
- manipulace
- zastrašování
- šikana